



## Soja frappé à la vanille et aux bleuets TrueBlue

2 portions

### INGRÉDIENTS :

- 175 ml (¾ tasse) de boisson aux bleuets TrueBlue (ou toute autre saveur)
- 125 ml (½ tasse) de lait de soja à la vanille
- 125 ml (½ tasse) de bleuets frais ou congelés
- 125 ml (½ tasse) de yogourt au soja à la vanille
- 250 ml (1 tasse) de glace concassée

### PRÉPARATION :

Dans un mélangeur, combiner tous les ingrédients et mélanger à la vitesse maximale jusqu'à l'obtention d'une consistance lisse.

Servir immédiatement.

Pour obtenir plus de renseignement sur TrueBlue®  
visitez le site [www.trueblueberry.com](http://www.trueblueberry.com).



Trouver d'autres formidables recettes à [www.trueblueberry.com](http://www.trueblueberry.com)