



Boisson chauffée aux bleuets TrueBlue

4 portions

INGRÉDIENTS :

- 500 ml (2 tasses) de boisson aux bleuets TrueBlue (ou toute autre saveur)
- 250 ml (1 tasse) de bleuets frais ou congelés
- 30 ml (2 c. à table) de sucre brun
- 3 clous de girofle entiers
- 1 bâton de cannelle, coupé en deux
- Jus d'un demi-citron

PRÉPARATION :

Dans une grande casserole, combiner la boisson aux bleuets TrueBlue, les bleuets, le sucre brun, les clous de girofle et les bâtons de cannelle. Faire chauffer à feu vif jusqu'à ébullition. Réduire le feu et laisser mijoter de 10 à 15 minutes. Retirer les clous de girofle et les bâtons de cannelle.

À l'aide d'un mélangeur à main, mélanger grossièrement les bleuets en purée (il reste de petits morceaux).

Ajouter le jus de citron et bien mélanger. Servir chaud.

Pour obtenir plus de renseignements sur TrueBlue® visitez le site www.trueblueberry.com.



Trouver d'autres formidables recettes à www.trueblueberry.com