



Lait frappé aux bleuets TrueBlue

2 portions

INGRÉDIENTS :

- 250 ml (tasse) de boisson aux bleuets TrueBlue (ou toute autre saveur)
- 250 ml (1 tasse) de crème glacée à la vanille
- 250 ml (1 tasse) de bleuets frais ou congelés (non décongelés)

PRÉPARATION :

Mélanger tous les ingrédients dans un robot culinaire ou un mélangeur.

* Ajouter 30 ml (2 c. à table) de TrueBlue pour obtenir une consistance plus légère.

Pour obtenir plus de renseignement sur TrueBlue®
visitez le site www.trueblueberry.com.



Trouver d'autres formidables recettes à www.trueblueberry.com