



Yogourt frappé aux bananes et bleuets TrueBlue

2 portions

INGRÉDIENTS :

- 375 ml (1½ tasse) de boisson aux bleuets TrueBlue réfrigérée (ou toute autre saveur)
- 125 ml (½ tasse) de yogourt à la vanille
- 1 banane mûre
- 15 ml (1 c. à table) de miel, facultatif

PRÉPARATION :

Mélanger tous les ingrédients dans un robot culinaire ou un mélangeur jusqu'à l'obtention d'une consistance lisse et crémeuse.

Servir immédiatement.

Pour obtenir plus de renseignement sur TrueBlue®
visitez le site www.trueblueberry.com.



Trouver d'autres formidables recettes à www.trueblueberry.com